

CHALLENGER RACE

BE A WARRIOR OR BECOME ONE

REGLEMENTS

GUIDE DE L'ATHLÈTE

ETHIQUES ET CONCURRENCE

Uniquement les sponsors auront l'avantage de porter des vêtements affichant leurs logos. Tout autre groupe ou entreprise non concurrent à nos sponsors devra contacter les organisateurs afin de prendre connaissance des conditions permettant de participer à la course avec des équipements personnalisés.

Il ne sera pas non plus autorisé d'apporter des produits de marque concurrente à nos sponsors.

QUE DOIS-JE APPORTER ?

Une serviette ainsi que des vêtements de rechange

Des barres ou des gels (glucides), les Camel bak si tu penses en avoir besoin durant le parcours.

Des sacs poubelles pour ranger tes vêtements sales.

COMMENT DOIS-JE M'HABILLER ?

Il n'y a pas de code vestimentaire, mais tu dois être prêt à évoluer dans l'eau, ramper dans la boue, sous des fils barbelés ou encore franchir des obstacles.

Nos recommandations sont :

Des vêtements techniques en synthétiques (SANS COTON), des vêtements de compression. Il est cependant **OBLIGATOIRE** de courir avec des chaussures fermées. Eviter de porter des bijoux ou des objets de valeur.

Conseils pratiques :

Cours avec le matériel que tu utilises pendant tes entraînements. Il n'est pas conseillé d'utiliser des équipements neufs le jour J.



A QUELLE HEURE DOIS-JE ARRIVER ?

Tu devras être sur place au minimum **1h30 avant le départ**.

Cela te permettra de te garer, de prendre connaissance du site, de faire ton "strapping" par les kinésithérapeutes et surtout de bien t'échauffer avant le départ.

TOILETTES ET CONSIGNES

Il y aura des toilettes sur place.

Tu pourras ranger tes affaires et les consigner auprès de notre staff.

Il y aura des robinets / karchers sur place afin de te débarbouiller / laver.

LA COURSE

En cas d'oubli de ta puce ou si tu manques le départ de ta vague, tu pourras prendre part à la course, mais tu ne seras pas classé.

Le port de la puce de chronométrage, le bracelet ainsi que le bandeau doivent obligatoirement être portés respectivement **sur la cheville gauche, sur le poignet gauche et sur la tête**. (LIBERTY non concerné par la puce)

Des points d'eau sont disponibles tout au long du parcours ainsi qu'à l'arrivée. Un service d'ambulanciers et des médecins sont prêts à intervenir rapidement sur n'importe quelle partie du parcours en cas de besoin, ainsi qu'à l'arrivée.

Tu dois impérativement franchir la ligne d'arrivée avec ton bracelet, sous peine de disqualification directe.

Si tu ne vois pas de balisage (rouge/blanc) au bout de 150 mètres, fais demi-tour, tu as dû faire fausse route.

Nous attendons que tu respectes les autres concurrents, le règlement et **SURTOUT** les arbitres / marshals, sous peine de disqualification.



RÉSULTATS ET CLASSEMENTS

Chaque FINISHER obtiendra une médaille, un T-shirt, un pack de ravitaillement pour se ressourcer, ainsi que des goodies offerts par nos sponsors. Toutes les catégories sont classées sauf la catégorie LIBERTY, qui n'a pas de chrono / podium. Seuls les 3 premiers hommes / garçons et femmes / filles de chaque catégorie seront récompensés.

Les résultats définitifs sont disponibles au plus tard 48h après la course sur le site www.challenger-race.com et sur la page Facebook CHALLENGER RACE.

REMISE DES PRIX

La remise des prix se déroule le jeudi suivant l'évènement dans un lieu qui sera annoncé en amont.

PHOTOS DE LA COURSE

Après la course tu auras accès aux photos et aux vidéos de ta course.

Il faut compter tout au plus 1 semaine afin que toutes les photos soient disponibles, et 1 semaine de plus afin que les vidéos "highlights" soient diffusées sur le site www.challenger-race.com et sur la page Facebook CHALLENGER RACE.

Les photos publiées sur notre page FACEBOOK sont en définition réduite. Les photos HD seront quant à elles disponibles sur notre site www.challenger-race.com



CI-DESSOUS DES POINTS IMPORTANTS DU REGLEMENT DE LA COURSE

Des tablettes signalétiques seront plantées aux pieds de certaines épreuves / obstacles (schéma ci-dessous).



Un obstacle **qui est marqué** par ce panneau signalétique **doit être exécuté UNIQUEMENT** par les participants qui ont leurs couleurs de bandeaux affichées

Un obstacle qui **n'est pas marqué** par ce panneau signalétique **doit être exécuté par TOUS les participants** (facultatif pour la catégorie LIBERTY)





KIDS 4-7 ANS

Elle permet aux tout-petits de découvrir la course d'obstacles accompagnés des parents, d'exécuter sur une distance de +/- 1 km certaines épreuves, de franchir des obstacles sans difficulté majeure, sans pénalité, mais aussi et surtout sans l'aide des parents !

CARACTÉRISTIQUES

Cette catégorie est chronométrée et classée.

TOUS les obstacles sont obligatoires. En cas d'échec, il n'y a pas de pénalité mais l'athlète devra compléter et réussir l'obstacle.

Pour cette catégorie, il est impératif que les parents accompagnent leurs enfants pour leur apporter le soutien dont ils ont besoin pour une première course.

Mais attention, l'entraide n'est pas autorisée. Les parents devront se contenter d'encourager leurs petit(e)s guerrier(e)s.

POINTS A RETENIR :

- ▶ +/- 1 km
- ▶ +/- 15 épreuves / obstacles
- ▶ Entraide autorisée entre athlète (**pas d'entraide des parents**)
- ▶ Franchir la ligne d'arrivée avec le bracelet sous peine de disqualification
- ▶ Pas de pénalité, mais tous les obstacles doivent être complétés et réussis
- ▶ Supervision parentale obligatoire pendant la course
- ▶ Puce GPS / Classement / Podium
- ▶ Respect impératif envers les arbitres / marshals





KIDS 8-11 ANS

Sur le parcours de +/- 3 Km et de +/- 20 obstacles, les enfants vivront une aventure hors norme, dans un esprit de solidarité, de dépassement de soi et de prise de confiance. Les parents ne sont pas autorisés à courir avec leurs enfants.

CARACTÉRISTIQUES

Cette catégorie est chronométrée et classée.

TOUS les obstacles sont obligatoires. En cas d'échec, il n'y a pas de pénalité mais l'athlète devra compléter et réussir l'obstacle.

Les parents peuvent suivre leurs enfants uniquement pour des captures photos / vidéos.

L'entraide est autorisée sur les obstacles, uniquement entre athlète.

POINTS A RETENIR :

- ▶ +/- 3 km
- ▶ +/- 20 épreuves / obstacles
- ▶ Entraide autorisée entre athlète
- ▶ Franchir la ligne d'arrivée avec le bracelet sous peine de disqualification
- ▶ Pas de pénalité, mais tous les obstacles doivent être complétés et réussis.
- ▶ Suivre les balises (rouge/blanc) posées sur le parcours
- ▶ Supervision parentale non-autorisée pendant la course
- ▶ Puce GPS / Classement / Podium
- ▶ Respect impératif envers les arbitres / marshals





KIDS 12-15 ANS

Sur une distance de +/- 5 km et de +/-25 obstacles, les jeunes ados auront l'occasion de se surpasser et de partager les valeurs sportives. Ils vivront l'adrénaline de la compétition tout en apprenant le respect des règles. Les parents ne sont pas autorisés à courir avec leurs enfants.

CARACTÉRISTIQUES

Cette catégorie est chronométrée et classée.

TOUS les obstacles sont obligatoires et sanctionnés de 5 BURPEES (ou autres types de pénalité) en cas d'échec.

Les obstacles peuvent être tentés plusieurs fois SAUF les obstacles d'équilibre pour lesquels vous avez le droit à une seule tentative.

L'entraide est autorisée sur les obstacles, uniquement entre athlète.

POINTS A RETENIR :

- ▶ +/- 5 km
- ▶ +/- 25 épreuves / obstacles
- ▶ Pénalité de 5 burpees ou autres types de pénalités
- ▶ Entraide autorisée entre athlète
- ▶ Franchir la ligne d'arrivée avec le bracelet sous peine de disqualification
- ▶ Suivre les balises (rouge/blanc) posées sur le parcours
- ▶ Supervision parentale non-autorisée pendant la course
- ▶ Puce GPS / Classement / Podium
- ▶ Respect impératif envers les arbitres / marshals





LIBERTY

En catégorie «LIBERTY», l'objectif est de permettre aux personnes âgées de 16 ans et plus de découvrir l'aventure sans appréhension. Le parcours est identique à celui des OPEN, environ 10 km avec +/- 30 obstacles, mais n'impose aucune obligation dans l'exécution des obstacles ou des pénalités.

CARACTÉRISTIQUES

Cette catégorie n'est ni chronométrée et ni classée.

TOUS les obstacles sont facultatifs et aucune pénalité n'est imposé en cas d'un échec.

L'entraide est autorisée sur les obstacles, uniquement entre athlète.

POINTS A RETENIR :

- ▶ +/- 10 km (1 tour)
- ▶ +/- 30 épreuves / obstacles (FACULTATIFS)
- ▶ PAS DE PENALITE
- ▶ Entraide autorisée entre athlète
- ▶ Suivre les balises (rouge/blanc) posées sur le parcours
- ▶ PAS DE PUCE GPS / PAS DE CLASSEMENT / PAS DE PODIUM
- ▶ Respect impératif envers les arbitres / marshals





SQU4D

Pour les «SQU4D», la course se fait en équipe de 4 Warriors (2 femmes et 2 hommes), âgés de 16 ans et plus. Le principe est d'arriver à bout de la totalité du parcours (+/- 10 km avec +/- 30 obstacles) en portant une charge commune de 30 kg. Si un membre de l'équipe abandonne, l'équipe continue en nombre réduit.

CARACTÉRISTIQUES

Cette catégorie est chronométrée et classée.

TOUS les obstacles sont obligatoires et doivent être exécutés par tous les membres de l'équipe, et sanctionnés de 15 BURPEES (ou autres types de pénalité) en cas d'échec. Chaque participant devra obligatoirement exécuter la pénalité.

Les obstacles peuvent être tentés plusieurs fois SAUF les obstacles d'équilibre pour lesquels vous avez le droit à une seule tentative.

L'entraide est autorisée, uniquement entre athlète de la même équipe.

POINTS A RETENIR :

- ▶ +/- 10 km (1 tour)
- ▶ +/- 30 épreuves / obstacles
- ▶ Pénalité de 15 burpees ou autres types de pénalité
- ▶ Obstacles à être accompli par une femme ET un homme
- ▶ Entraide autorisée entre athlète
- ▶ Franchir la ligne d'arrivée avec le bracelet et la charge sous peine de disqualification
- ▶ Suivre les balises (rouge/blanc) posées sur le parcours
- ▶ Puce GPS / Classement / Podium
- ▶ Respect impératif envers les arbitres / marshals





OPEN

La catégorie «OPEN» permet de réaliser la course à son rythme. Elle est destinée aux personnes âgées de 16 ans et plus, sportives ou non qui souhaitent vivre une aventure exceptionnelle sur environ 10 km avec +/- 30 obstacles alliant courage, détermination et compétitivité.

CARACTÉRISTIQUES

Cette catégorie est chronométrée et classée.

TOUS les obstacles sont obligatoires et sanctionnés de 15 BURPEES (ou autres types de pénalité) en cas d'échec.

Les obstacles peuvent être tentés plusieurs fois SAUF les obstacles d'équilibre pour lesquels vous avez le droit à une seule tentative.

L'entraide est autorisée sur les obstacles, uniquement entre athlète.

POINTS A RETENIR :

- ▶ +/- 10 km (1 tour)
- ▶ +/- 30 épreuves / obstacles
- ▶ Pénalité de 15 burpees ou autres types de pénalités
- ▶ Entraide autorisée entre athlète
- ▶ Franchir la ligne d'arrivée avec le bracelet sous peine de disqualification
- ▶ Suivre les balises (rouge/blanc) posées sur le parcours
- ▶ Puce GPS / Classement / Podium
- ▶ Respect impératif envers les arbitres / marshals





elite

L'objectif en catégorie «ELITE» est de se mesurer aux athlètes les plus compétitifs et déterminés. Ils feront 2 fois la boucle OPEN, pour une distance de +/- 20 km avec +/- 60 obstacles, dont certains plus corsés, et spécialement conçus pour cette catégorie.

CARACTÉRISTIQUES

Cette catégorie est chronométrée et classée.

TOUS les obstacles sont obligatoires et sanctionnés de 15 BURPEES (ou autres types de pénalité) en cas d'échec.

Les obstacles peuvent être tentés plusieurs fois SAUF les obstacles d'équilibre pour lesquels vous avez le droit à une seule tentative.

L'entraide est autorisée sur les obstacles, uniquement entre athlète.

POINTS A RETENIR :

- ▶ +/- 20 km (2 tours)
- ▶ +/- 60 épreuves / obstacles
- ▶ Pénalité de 15 burpees ou autres types de pénalités
- ▶ Pas d'entraide
- ▶ Franchir la ligne d'arrivée avec le bracelet sous peine de disqualification
- ▶ Suivre les balises (rouge/blanc) posées sur le parcours
- ▶ Puce GPS / Classement / Podium / PRIZE MONEY (1 ères places)
- ▶ Respect impératif envers les arbitres / marshals





GLADIATOR

Les «GLADIATORS» devront effectuer 3 FOIS la boucle de la catégorie OPEN .

Cette catégorie est réservée aux athlètes d'expérience ayant une parfaite connaissance de leur capacité physique et mentale. Les organisateurs auront pour objectifs de frôler l'excès en termes de difficultés afin de pousser les athlètes à l'abandon.

CARACTÉRISTIQUES

Cette catégorie est chronométrée et classée

TOUS les obstacles sont obligatoires et sanctionnés de 15 BURPEES (ou autres types de pénalité) en cas d'échec.

Les obstacles peuvent être tentés plusieurs fois SAUF les obstacles d'équilibre pour lesquels vous avez le droit à une seule tentative.

L'entraide est autorisée sur les obstacles, uniquement entre athlète.

POINTS A RETENIR :

- ▶ +/- 30 km (3 tours)
- ▶ +/- 90 épreuves / obstacles
- ▶ Pénalité de 15 burpees ou autres types de pénalités
- ▶ Pas d'entraide
- ▶ Franchir la ligne d'arrivée avec le bracelet sous peine de disqualification
- ▶ Suivre les balises (rouge/blanc) posées sur le parcours
- ▶ Puce GPS / Classement / Podium / PRIZE MONEY (Tout le podium)
- ▶ Respect impératif envers les arbitres / marshals

